

Trainingschema seizoen 23-24

		Veld 1		Veld 2		Veld 3		Veld 4
Maandag	18.00-19.00 uur	JO11-1 tm 4 en JO8-1 tm 5	18.00-19.00 uur	JO12-1 tm 5	18.00-19.00 uur	JO10-1 tm 6	18.00-19.00 uur	JO9-1 tm 6
	19.00-20.00 uur	JO15-2 / JO16-3	19.00-20.00 uur	JO14-2 / JO17-4	19.00-20.00 uur	JO13-3 / JO14-3	19.00-20.00 uur	
	20.00-21.00 uur	JO16-1 / JO16-2	20.00-21.00 uur	Keerperstraining	19.00-21.00 uur			
	21.00-22.00 uur	Senioren 6 / JO19-4	21.00-22.00 uur	JO19-5 / JO17-3	20.00-21.00 uur		20.00-21.00 uur	
				JO 19-2 / JO19-3	21.00-22.00 uur		21.00-22.00 uur	
Dinsdag	17.30-19.00 uur	JO13-1 / JO13-2	18.00-19.30 uur	JO14-1 / JO15-1				
	19.00-20.30 uur	MO20-1 en JO19-1	19.30-21.00 uur	JO17-1 / JO17-2				
	20.30-22.00 uur	Senioren 1 en 2	21.00-22.15 uur	Senioren 4 / 5 en Vr 1				
Woensdag	18.00-19.00 uur	JO11-1 tm 4 en JO8-1 tm 5	18.00-19.00 uur	JO12-1 tm 5	18.00-19.00 uur	JO10-1 tm 6	18.00-19.00 uur	JO9-1 tm 6
	19.00-20.00 uur	JO 15-2 / JO16-3	19.00-20.00 uur	JO 14-3 / JO13-3	19.00-20.00 uur	JO17-4 / JO14-2		
	20.00-21.00 uur	JO 16-1 / JO16-2	20.00-21.00 uur	JO19-5 / JO17-3				
	21.00-22.00 uur	Senioren 6 / JO19-4	21.00-22.00 uur	JO19-2 / JO19-3				
Donderdag	17.30-19.00 uur	JO13-1 / JO13-2	18.00-19.30 uur	JO14-1 / JO15-1				
	19.00-20.30 uur	Senioren 1 en 2	19.30-21.00 uur	JO17-1 / JO17-2	19.00-20.30 uur	MO20-1 / Vr 1		
	20.30-22.00 uur	JO19-1 / Senioren 7 en Veteranen	21.00-22.00 uur	Senioren 3 / 4 / 5				